

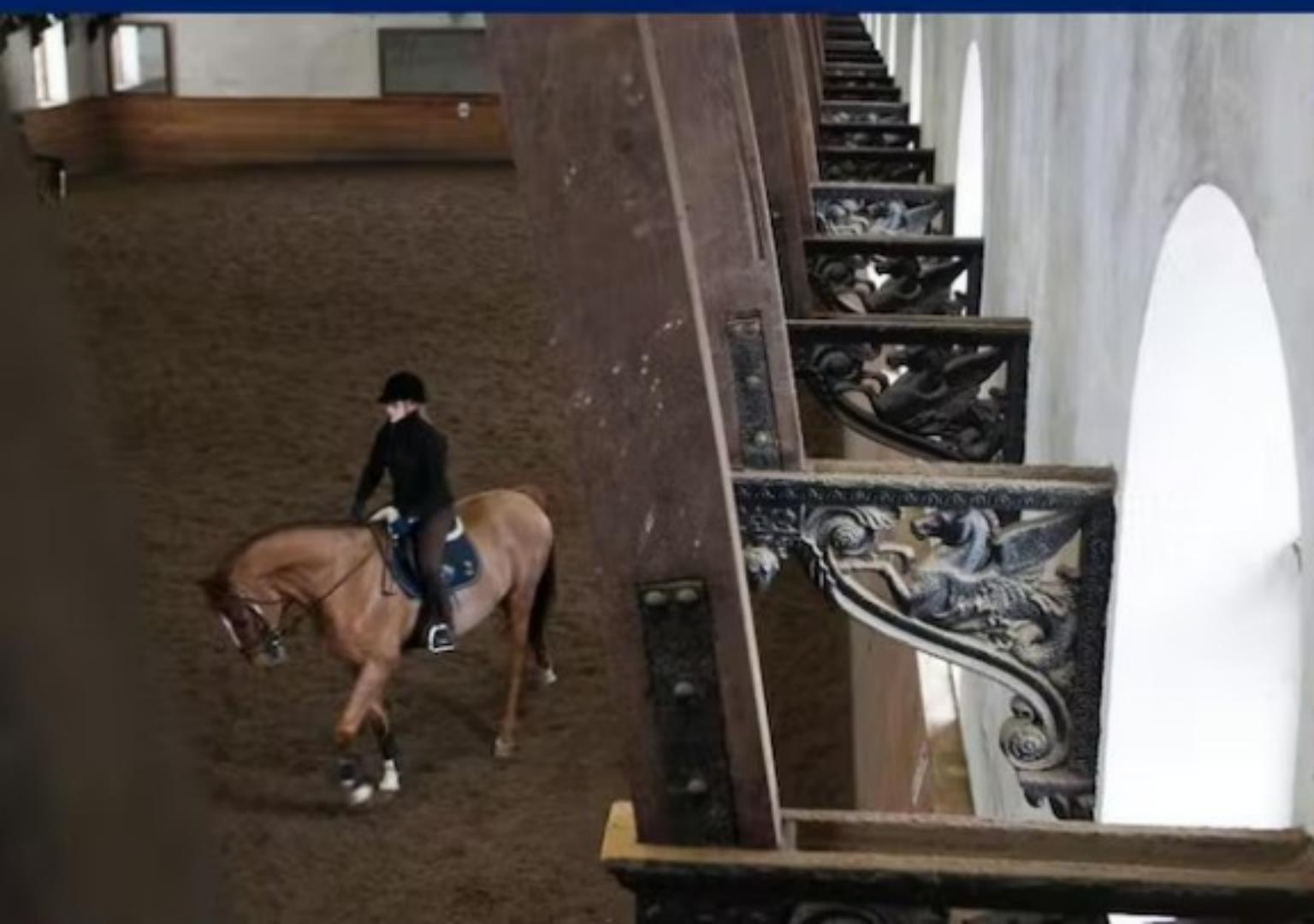


SCIENCE AND EDUCATION
FOR SUSTAINABLE LIFE



VÄLKOMMEN TILL SLU!

Webbseminariet börjar kl. 11:00



Upplägg

- Praktisk information inför terminsstart
- Vad innebär universitetsstudier?
- "Insider information" från en SLU student
- När det inte går som man har tänkt sig
- Fråga oss!

Du kan ställa en fråga på två sätt:

- 1) Skriva din fråga i Q&A
- 2) "Raise hand" för att ställa din fråga muntligt

Vänta med att ställa din fråga till efter presentationen.

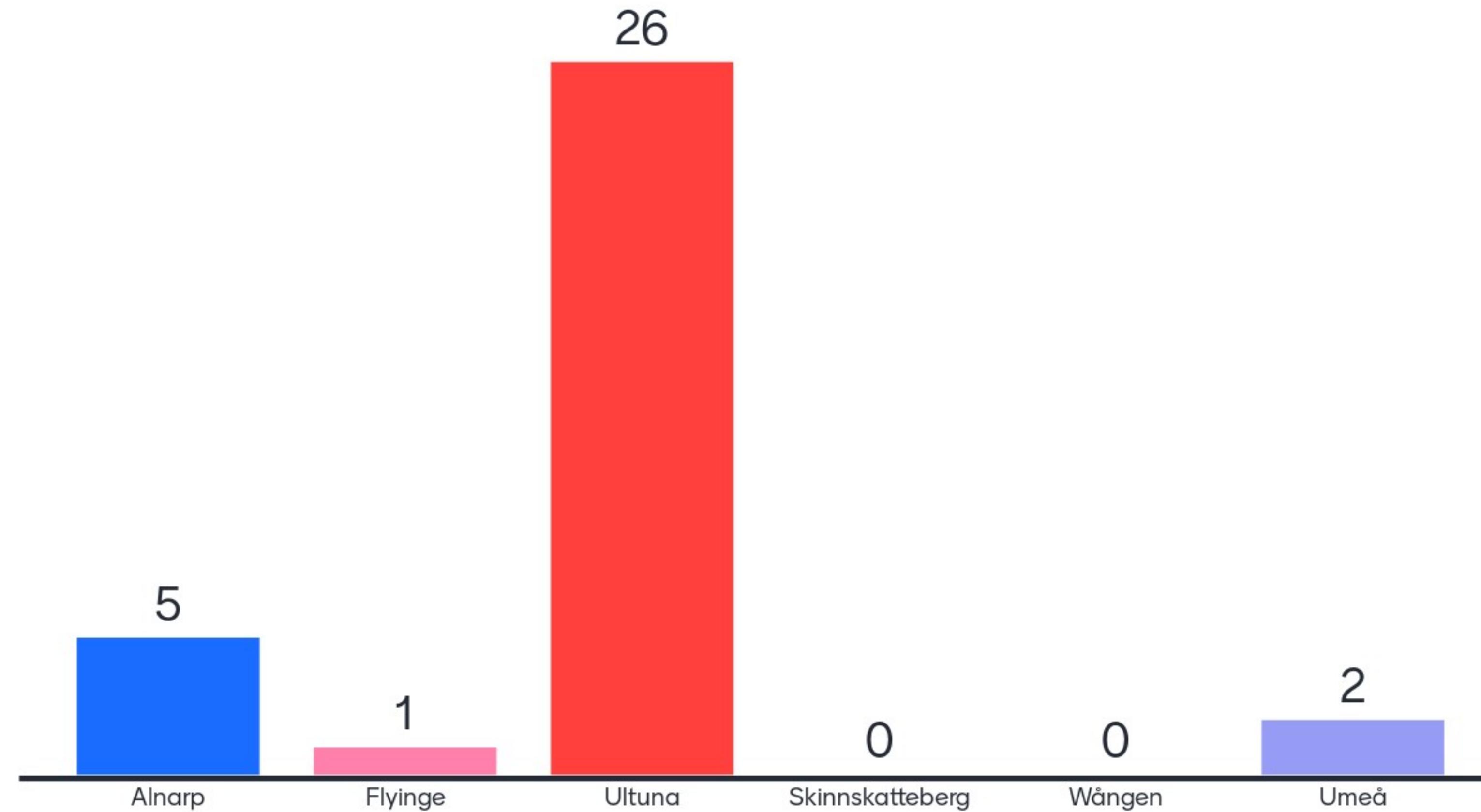


Vilket campus ska
du plugga på?

Gå till www.menti.com
Kod: 4384 8141



Vilket campus ska du börja plugga på?



Praktisk information inför terminsstart

Praktisk information inför terminsstart

29 augusti = programstart = obligatorisk närvaro

- Tid och plats för just ditt programs upprop se:

Ny student → kursstart och upprop → välj campus

- Kvittera ut ditt studentkonto: se checklistan
- Inspark med studentkårerna

*Meddela antagning@slu.se senast kl. 09:00
den 29 augusti om du inte kan komma på uppropet.*

www.student.slu.se → Studier → Ny student



Vad innebär
universitetsstudier?

Några skillnader mellan gymnasiet och universitetsstudier

- Större eget ansvar för studierna – planering
 - Större mängd kurslitteratur – studietecknik
 - Nya/fler undervisningsformer och examinationer
 - Läser oftast en kurs åt gången
-
- Kursens längd anges i högskolepoäng (hp)
 - Heltidsstudier 1 termin = 30 hp



Program och kurser, hur funkar det?

- Program vs. fristående kurser
- Inom många program kan eller ska man välja en del kurser själv
- När du börjar ett program är du automatiskt antagen till alla kurser den första terminen. Därefter söker du kurser varje termin inför nästkommande termin.



Liten ordlista

- Programstudierektor (PSR)
- Ladok
- Canvas
- Programsida
- Utbildningsplan
- Ramschema
- Akademisk kvart (ak)
- Föreläsning
- Självstudier
- Institution
- Fakultet
- Kår/nation
- Sittning/gasque
- Tentamen (tenta)
- Dugga



Universitetsstudier – praktisk info

- Var hittar jag mitt schema?
- Var hittar jag kurslitteraturlista för kurserna?
- Hur kommer jag in i Canvas?
- Hur registrerar jag mig på kurserna?
- Behöver jag söka kurser inför våren?
- Ska jag söka studiemedel varje termin?



Skapa balans – hitta bra rutiner

- Planera den tid som inte är schemalagd
Tänk 8-8-8
- På ledig tid – var ledig ☺ Gör sånt du tycker är roligt – träna, umgås med kompisar, se på film eller annat som ger dig energi.
- Ät bra och få tillräckligt med sömn.
- Ta hjälp av kurskamrater för studierelaterade frågor – att plugga tillsammans ibland kan hjälpa dig att komma vidare om du kört fast.
- Ta del av stöd som finns inom SLU.
- Fråga om du inte förstår!



Insider information från en SLU-student

Kort om mig och min väg till SLU

- Karolina, 28 år, från Borås
- Veterinär – barndomsdrömmen, men...
- Vuxenutbildningen + högskoleprov
- Påbörjar nu mitt andra år på veterinärprogrammet!



Praktiska råd inför studiestarten

- Kurslitteratur
- Köp- och säljsidor på facebook...
- Kår- och nationsmedlemskap
- Vid behov – ansök om riktat pedagogiskt stöd
- Välkomstveckan
- Gå med och var aktiv i er facebookgrupp
- Djur samtidigt som man pluggar – går det?
- Extrajobba...?
- Kom ihåg – man måste inte göra allt!



Studietips

- Ta ansvar för dina egna studier, lär dig söka och sälla information.
- Föreläsare varierar – skillnad från gymnasiet.
- Gå igenom handouts innan föreläsningarna
- Hitta användbara program, webbläsartillägg och appar som funkar för just dig, t.ex. OneNote, flikhanterare etc.
- Youtube
- Plugga ihop

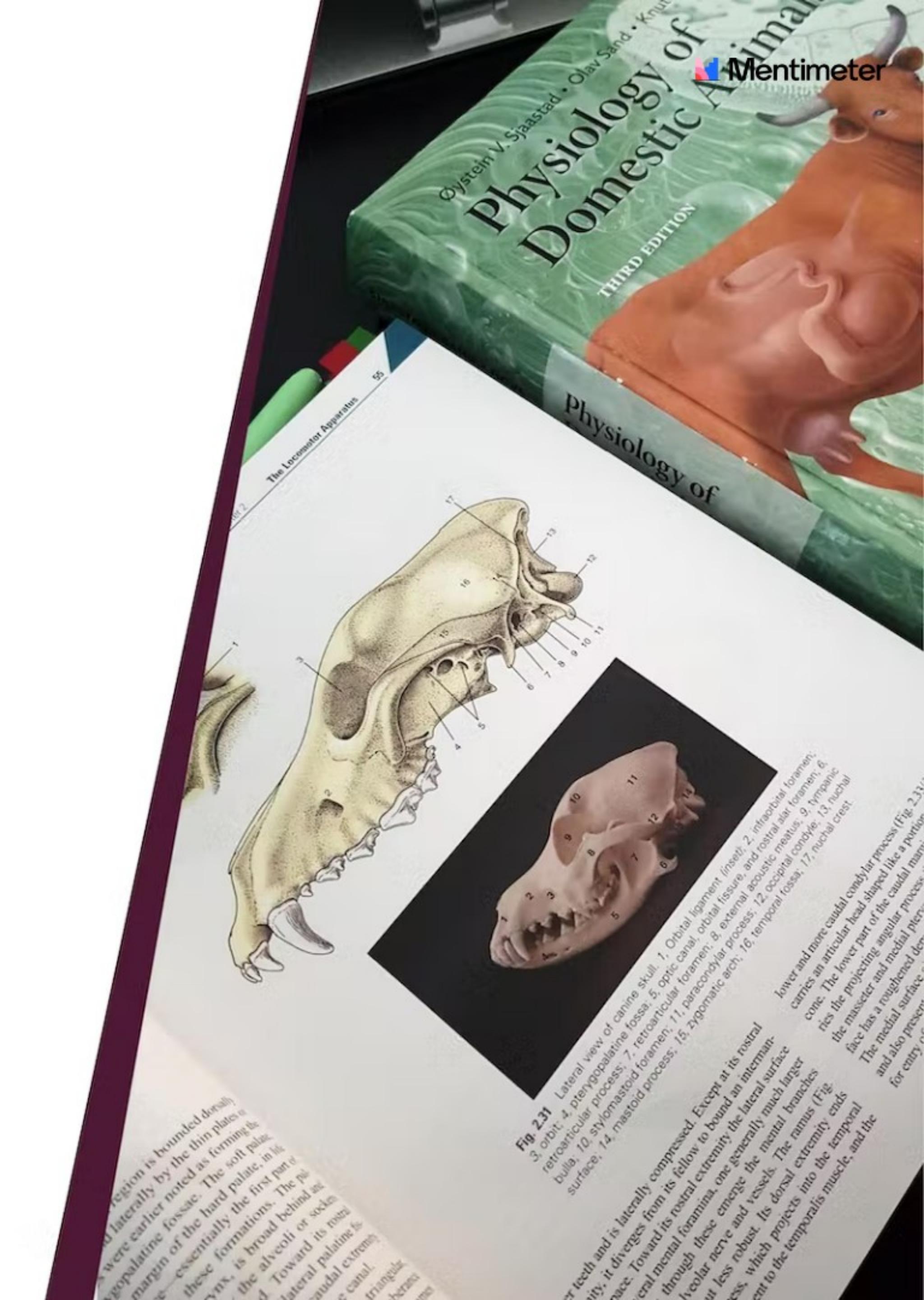


Fig. 2.31 Lateral view of canine skull. 1. Orbital ligament (lens); 2. infratemporal fissure; 3. optic canal; 4. pterygopalatine fossa; 5. orbit; 6. external acoustic meatus; 7. retroauricular foramen; 8. temporal fossa; 9. tympanic bulla; 10. stylomastoid foramen; 11. paracervical process; 12. occipital condyle; 13. nuchal crest; 14. mastoid process; 15. zygomatic arch; 16. temporal fossa; 17. nuchal crest. The lower part of the caudal process (Fig. 2.31) carries an articular head-shaped like a caudal process. The lower part of the caudal process carries the projecting angular process, the masseter and medial processes. The medial surface has a roughened depression for entry of the buccal nerve and vessels. The ramus of the buccal nerve and vessels, which projects into the temporalis muscle, and the triangular bony eminence, which projects to the temporalis muscle, and the

region is bounded dorsally laterally by the thin plates which were earlier noted as forming the pterygopalatine fossae. The soft palate, in its margin of the hard palate, in fact, essentially the first part of the vomer, is broad behind and the alveoli of socket of the teeth and is laterally compressed. Except at its rostral extremity, it diverges from its fellow to bound an intermaxillary space. Toward its rostral extremity, one generally the lateral surface through these emerge the mental branches of the buccal nerve and vessels. The ramus of the buccal nerve and vessels, which projects into the temporalis muscle, and the triangular bony eminence, which projects to the temporalis muscle, and the

Studietips

- Kom ihåg att anmäla dig till tentor, och ta med legitimation!
- Plugga på gamla tentor
- Digital fadderpärm
- Satsa på att klara tentorna – men få inte panik om du kuggar. *Det löser sig ändå!*
- Ta pauser, och tillåt dig själv att vara ledig
- **Good enough räcker.**



Ibland går det inte som
man har tänkt sig

Du är inte dina tankar, Du bara har dem.

- Tankar är bara tankar. De kommer och går.
- Hjärnan förstår inte skillnaden mellan en tänkt tanke och verkligheten.
- Förändra tankar vs. förändra förhållningssätt
- Vänlig inre dialog. Som du pratar med en vän.



Ibland går det inte som man har tänkt

Verktyg för att utmana katastroftankar

- Vad är det värsta som skulle kunna hända?
- Hur trovärdigt är det att det värsta verkligen händer? 0 – 10
- Om det värsta händer, hur skulle jag då hantera det? Vem kan ge mig stöd?
- Finns en möjlighet att återhämta sig efteråt?
- Om 10 år, hur viktigt tror jag detta kommer vara för mig?



Ibland går det inte som man har tänkt sig
...men det kan gå bra ändå!



*Det har jag aldrig provat förut,
så det klarar jag säkert!*

Ibland går det inte som man har tänkt sig
...men det kan gå bra ändå!



Hållbart studentliv

Onsdag 14 september

Få tips och information om hur du kan skapa en hållbar studietid.

- Föreläsning om studiestrategier.
- SLU-student delar personliga studietips.
- Studenthälsan och Universitetskyrkan.

14:15-15:15 om du går en utbildning som ges på engelska.

15:30-16:30 om du går en utbildning som ges på svenska.

*Du hittar direktsändningen
i kalendern på "Ny student"*

www.student.slu.se → Studier → Ny student



Fråga oss!

Genom Q & A
Muntligt – "raise hand"

SCIENCE AND
EDUCATION
FOR
SUSTAINABLE
LIFE

