**Anvisning för gravida och ammande personal**

Strålsäkerhetsmyndigheten ställer krav på skydd för gravida och ammande kvinnor vid exponering för joniserande strålning. Dosen till fostret från konstaterad graviditet fram till barnets födelse ska understiga 1 mSv enligt Strålskyddslagen 7–11 §§.

**Den som sysselsätter någon i en verksamhet med joniserande strålning, i en verksamhet som bedrivs i en omgivning med joniserande strålning eller för att utföra en åtgärd i samband med en radiologisk nödsituation skall informera arbetstagaren om vikten av att tidigt anmäla graviditet eller amning till arbetsgivaren**

Om graviditet misstänks eller är konstaterad skall arbetstagaren genast meddela detta till sin närmaste chef. Om en gravid arbetstagare begär det, skall arbetsgivaren erbjuda arbetsuppgifter som inte innebär exponering från joniserande strålning i sitt arbete. Gravid personal som väljer att fortsätta arbeta med joniserande strålning under graviditeten ska meddela strålsäkerhetskommittén vid SLU som bevakar doser till gravid personal. Kommittén genomför en riskbedömning och beslutar om krav på dosimeter enligt lokala rutiner för respektive tillståndsområde. Om dosgränsen riskerar att överskridas beslutar strålsäkerhetskommittén om omplacering och informerar kvinnan samt berörd verksamhetschef. Utredningen skall dokumenteras.

Om en arbetstagare ammar skall arbetsuppgifterna planeras så att hon inte riskerar att få ett intag av eller kontamineras med radioaktiva ämnen som med för att barnet kan exponeras för joniserande strålning och få en stråldos som överskrider dosgränser för allmänheten (1 mSv/år).

**Lokala riktlinjer för röntgenverksamheter**

I följande verksamheter avråds från arbete under graviditet:

* närvara i rummet vid all bildtagning i samband med röntgen

**Lokala riktlinjer för nuklearmedicinska verksamheter inklusive arbete med öppna strålkällor**

I följande verksamheter avråds från arbete under graviditet:

* arbete med öppna strålkällor där risken för intern kontamination inte är försumbar (till exempel vid arbete med radioaktiv jod),
* arbete med radiokemi och
* arbete med radiojodbehandlade katter eller djur som injicerats för scintigrafisk undersökning.

Kontakta Strålsäkerhetskommittén eller Strålsäkerhetsexperten för mer information.