

SLU:s friskvårdsutmaning – så här går det till

1. Anmäl laget i form av en institution/enhet, och en lagledare till ida.nordin@slu.se. Namn på övriga lagmedlemmar behöver inte anmälas, utan de registreras enligt punkt 2 nedan. Det går bra att anmäla laget när som helst under säsongen, men ju tidigare ni kommer igång, desto bättre bli möjligheterna att lyckas väl i laget.

SLU faktureras centralt för Hittaut, därför är det gratis för institutionerna att delta.

2. Deltagarna registrerar sig själva på hemsidan och knyter sig till företaget "SLU - anställda", och väljer Uppsala som ort (även om du bor någon annanstans). Lagledaren ser sedan till att deltagaren hamnar i rätt lag. Det kommer även att finnas ett företag som heter "SLU - studenter".

3. När deltagaren lagt in sina uppgifter är det bara att börja ta checkpoints och registrera dem på hemsidan eller i appen.

4. Alla som registrerat sig får automatisk tillgång till både personlig statistik och statistik för andra deltagare i laget och kan jämföra sig både internt inom SLU och med andra företag och organisationer.

5. En digital introduktion till Hittaut kan ordnas vid intresse. Kontakta ida.nordin@slu.se för Uppsala, eller lizel.potgieter@slu.se för Alnarp.

Nya checkpoints och priser varje månad

Varje månad släpps nya checkpoints som placeras i naturen och staden. Dessa finns redan med på papperskartan, och är indikerade med månad.

Oavsett om du deltar genom SLU:s friskvårdsutmaning eller som privatperson har du chans att vinna fina priser. Ju fler checkpoints du tar, desto större chans att vinna, eftersom varje registrering räknas som en lott. Vinstdragning sker varje månad och meddelas på hittauts hemsida.



Mer information: <https://koncept.orientering.se/provapaaktiviteter/hittaut/>