

Smittskyddsenheten  
Region Uppsala  
E-post smittskydd@regionuppsala.se

Till arbetsgivare i Uppsala län

## **Information och uppmaning från smittskyddsläkaren Region Uppsala rörande upprepad PCR-provtagning för Covid-19**

Arbetsgivare i Uppsala län uppmanas att inte på eget bevåg rekommendera eller kräva av sina anställda att ta om PCR test efter genomgången Covid-19 sjukdom. Det fyller ingen medicinsk funktion och det dränerar provtagningsresurser helt i onödan. Resurserna för PCR-provtagning i Region Uppsala är under hård belastning. Därför måste vi alla hjälpas åt så sjuka personer får tid för provtagning så fort som möjligt.

### **Bakgrund**

**Invånarna i Uppsala län erbjuds kostnadsfri provtagning för SARS-CoV2 viruset med PCR-teknik vid symptom som kan stämma med Covid-19.**

Det rör sig om en mycket omfattande samhällsfinansierad provtagning som syftar till att ställa diagnos, ge smittskyddsinformation och förhållningsregler och till att smittspåra kring fallen. Allt för att bryta vidare smittkedjor i samhället och begränsa covid-19 pandemin.

**Det finns välgrundade riktlinjer för när en individ som har varit sjuk med Covid-19 inte längre är smittsam och kan återgå till arbete och sociala kontakter utanför familjen.**

Om man varit milt till måttligt sjuk så faller virusmängden snabbt och man är inte längre smittsam två dygn efter det att febern försvunnit och övriga symptom klingat av betydligt. Dock ska 7 dygn ha förflutit sedan symptomdebut innan man smittfriförklaras. Individer med svårare sjukdom, som vårdats på sjukhus med eller utan intensivvård antas kunna ha högre virushalter och också kunna vara smittsam under en längre period, dessa smittfriförklaras först efter två till tre veckor.

Varje individ som har Covid-19 får information rörande när man är smittfri och kan återgå till arbete utan risk att smitta andra.

Fortsättning på nästa sida

### **Smittskyddsenheten**

Dag Hammarskjölds väg 60 | 751 85 Uppsala | tfn vx 018-611 00 00 | fax 018-55 29 01 | org nr 232100-0024

[www.regionuppsala.se](http://www.regionuppsala.se)

**Smittfriheten har ingenting att göra med kvarvarande positivt PCR-test.**

Dessa test identifierar nukleinsyra från virus långt efter det att levande virus kan återfinnas och kan vara positivt i veckor till månader efter en genomgången sjukdom. Den PCR-provtagning som görs i Region Uppsala syftar till att diagnosticera nya fall av Covid-19. Om någon testats positiv skall denna person inte provtas på nytt nästföljande 6 månader. Det är inte meningsfullt ur smittskyddssynpunkt att ta om PCR test efter genomgången sjukdom då det inte säger något om smittsamhet. Resurserna för provtagning är starkt ansträngda och all onödig provtagning måste undvikas.

Anna Gillman  
Ställföreträdande smittskyddsläkare  
Region Uppsala